



Ap
pen
dici



I comuni della Val di Vara coinvolti



Cartina della provincia di La Spezia

Beverino

Altitudine	73 m s.l.m.
Superficie	36,0 Km ²
Abitanti	2.418 (2010)
Frazioni	Beverino, Bracelli, Castiglione Vara, Cavanella Vara, Corvara, Padivarma
Sito ufficiale	www.gov.it



Il castello di Beverino (foto Amici)



Il borgo di Beverino (foto Cipriani)

Da vedere

Chiesa cinquecentesca di San Remigio Vescovo a Castiglione Vara, costruita sulle rovine di un castello medievale appartenuto agli Estensi.

Chiesa romanica di santa Croce a Beverino Castello (restaurata nel XVII secolo).

Chiesa trecentesca di San Michele Arcangelo a Corvara (restaurata nel XVIII secolo).

Castello medievale di Beverino, che sorge a 215 m di altezza, di cui oggi restano delle tracce (fu distrutto dai Genovesi, proprietari della struttura, per ragioni strategiche).

Castello medievale di Bracelli, a cui si accedeva dopo sette cinte murarie (e relative porte, di cui oggi si conservano gli archi).

Santuario cinquecentesco della Madonna del Trezzo, a Corvara.

Oratorio trecentesco di santa Croce a Bracelli (restaurato nel XVIII secolo).

Loggia trecentesca a Corvara, posta su un crocevia, luogo di sosta per pellegrini e viandanti.

Borghetto di Vara

Altitudine	104 m s.l.m.
Superficie	27,3 Km ²
Abitanti	991 (2010)
Frazioni	Boccapignone, Cassana, L'Ago, Pogliasca, Ripalta, Termine di Roverano.
Sito ufficiale	www.comunediborghettodivara.net

Da vedere

Chiesa parrocchiale di San Michele Arcangelo a Cassana, costruita sui resti di una preesistente struttura in stile romanica.



*La chiesa di Borghetto di Vara
(foto Archivio fotografico della Provincia della Spezia)*



*Le tipiche case di Borghetto di Vara
(foto Archivio fotografico della Provincia della Spezia)*

Al suo interno conserva un trittico seicentesco di Giovanni Francesco Cassana, allievo di Bernardo Strozzi.

Santuario trecentesco di Nostra Signora di Roverano a Termine di Roverano (restaurato nel XX secolo).

Chiesa matrice del Santissimo Salvatore a Ortara, posta sull'antica via romana, la prima chiesa della zona (resti).

Abbazia quattrocentesca di Santa Maria Assunta della Corte dell'Accola a Borghetto di Vara, probabilmente eretta sulle fondamenta di un edificio religioso del IX secolo.

Grotte di Ginepro e Cassana, a Cassana, dove furono ritrovati fossili animali e tracce dell'Uomo di Neanderthal.

Brugnato

Altitudine	115 m s.l.m.
Superficie	12,0 Km ²
Abitanti	1.276 (2010)
Frazioni	Bozzolo.
Sito ufficiale	www.comune.brugnato.sp.it

Da vedere

Concattedrale dei Santi Pietro, Lorenzo e Colombano a Brugnato. Antica basilica cimiteriale risalente al VII secolo, l'attuale edificio è databile tra l'XI e il XII secolo, quando Brugnato fu eletta a diocesi.

Palazzo vescovile a Brugnato, dimora del vescovo della diocesi di Brugnato fin dal 1133. Oggi ospita il museo diocesano e archeologico.

Chiesa settecentesca di Sant'Antonio Abate a Bozzolo, costruita sulle fondamenta di un precedente edificio religioso risalente al XIV secolo.

Oratorio cinquecentesco di San Bernardo a Brugnato. Ex convento seicentesco di San Francesco, ora convento dei Padri Passionisti.

Santuario di Nostra Signora dell'Ulivo, situato su un colle al di fuori del centro abitato, fondato probabilmente dai monaci dell'abbazia brugnatese.

Ponte medievale (di probabile origine romana) sul fiume Vara.



La Concattedrale dei Santi Pietro, Lorenzo e Colombano a Brugnato (foto Borrini)

Calice al Cornoviglio

Altitudine	402 m s.l.m.
Superficie	34,1 Km ²
Abitanti	1.177 (2010)
Frazioni	Borseda, Bruscarolo, Castello di Calice, Madrignano, Santa Maria, Usurana.
Sito ufficiale	www.comune.calicealcornoviglio.sp.it

Da vedere

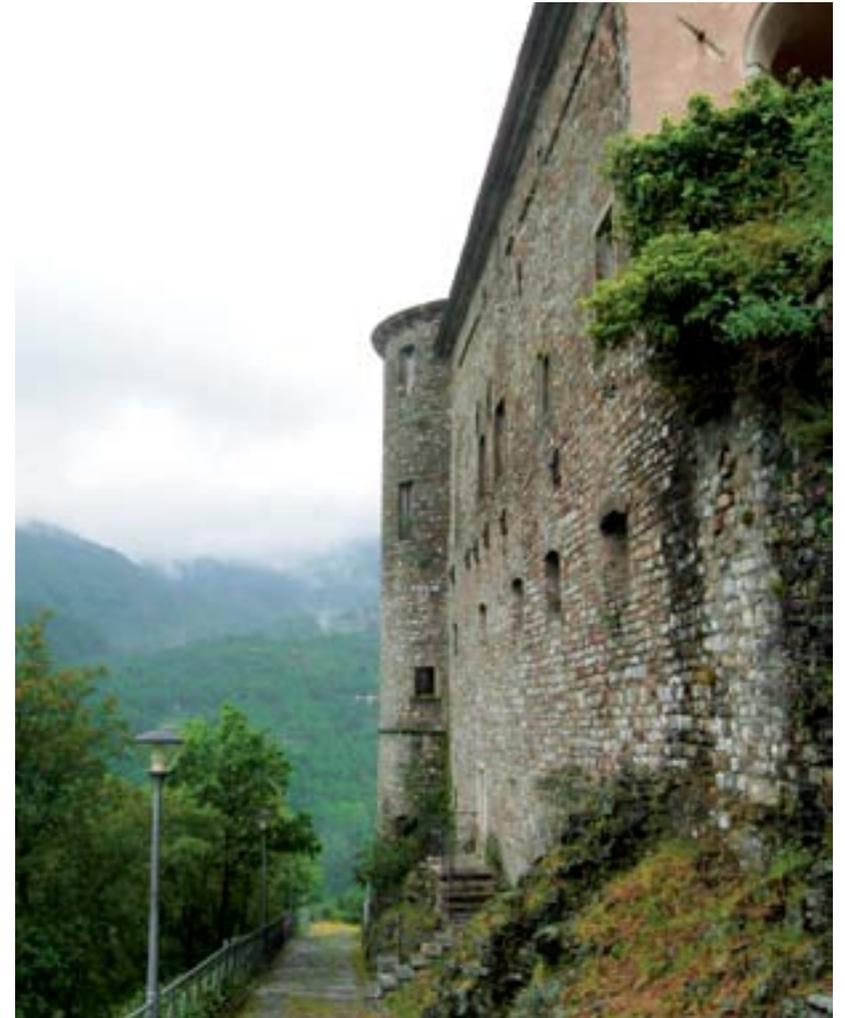
Chiesa seicentesca di Nostra Signora di Loreto a Calice Castello.
Chiesa seicentesca della Madonna del Carmine a Borseda.
Chiesa parrocchiale dei santi Margherita e Nicola a Madrignano.
Oratorio trecentesco dei santi Antonio e Bartolomeo a Vicchieda.
Oratorio seicentesco di Nostra Signora del Carmine a Forno.
Oratorio seicentesco di santa Maria Annunziata a Molunghi.
Oratorio seicentesco di San Giovanni Battista a Nasso di Sotto.



Il castello di Calice sotto la neve (foto Archivio fotografico della Provincia della Spezia)

Oratorio settecentesco a Novegina, che vanta un bassorilievo marmoreo sopra l'architrave del portale raffigurante Maria Ausiliatrice.

Castello medievale dei Doria-Malaspina a Calice al Cornoviglio.
Castello medievale a Madrignano (resti).



Il castello di Madrignano (foto Archivio fotografico della Provincia della Spezia)

Carro

Altitudine	418 m s.l.m.
Superficie	33,6 Km ²
Abitanti	593 (2010)
Frazioni	Castello, Ponte Santa Margherita, Ziona.
Sito ufficiale	www.comune.carro.sp.it

Da vedere

Chiesa quattrocentesca di San Lorenzo Martire a Carro.

Chiesa parrocchiale di San Giorgio a Castello, costruita sui resti di un antico castello medievale di proprietà della famiglia genovese dei Fieschi.

Chiesa medievale del Santissimo nome di Maria a Ziona.



Tipiche case di Carro (foto Cipriani)



Veduta di Carro (foto Cipriani)

Pignone

Altitudine	189 m s.l.m.
Superficie	16,2 Km ²
Abitanti	611 (2010)
Frazioni	Cappelletta, Casale, Catornola, Faggiona, Monti, Villa.
Sito ufficiale	www.comune.pignone.sp.it

Da vedere

Chiesa trecentesca di Santa Maria Assunta a Pignone (ristrutturata nel XVIII secolo), conserva all'interno due affreschi del XVII e del XVIII secolo.



Il paese di Pignone (foto Archivio fotografico della Provincia della Spezia)

Chiesa parrocchiale di San Martino Vescovo a Casale.

Santuario seicentesco della Madonna del Buon Consiglio adiacente al torrente Pignone lungo la strada provinciale 38 che conduce alle Cinque Terre (è noto anche come Madonna del Ponte).

Ponte Vecchio cinquecentesco a Pignone, costruito su fondamenta di un precedente ponte medievale, costruito ad un'unica arcata a schiena d'asino, distrutto dall'alluvione dell'ottobre 2011.

Loggia comunale seicentesca a Pignone (restaurata nel XVII secolo), sorge nei pressi di una più antica loggia dove, nel XV secolo, gli abitanti giurarono fedeltà a Francesco Sforza, duca di Milano.

Ponte cinquecentesco dell'acquedotto, poco fuori del paese, costruito vicino al torrente Pignone.

Grotte carsiche tra Pignone e Casale.



Un bassorilievo votivo (foto Archivio fotografico della Provincia della Spezia)

Riccò del Golfo di Spezia

Altitudine	148 m s.l.m.
Superficie	36,9 Km ²
Abitanti	3.552 (2010)
Frazioni	Bovecchio, Camedone, Caresana, Carpena, Casella, Debbio, Porcale, Graveglia, Pian di Barca, Ponzò, Quaratica, San Benedetto, Valdipino.
Sito ufficiale	www.comune.riccodelgolfo.sp.it

Da vedere

Chiesa cinquecentesca di Santa Croce a Riccò del Golfo di Spezia che ospita all'interno un bassorilievo settecentesco.

Chiesa quattrocentesca di San Benedetto nell'omonima frazione, separata dalla più antica chiesa di Santo Stefano di Marinasco nel XVI secolo, restaurata nel XVIII secolo.

Chiesa quattrocentesca di San Giovanni Battista a Valdipino (restaurata nel XVIII secolo).

Chiesa cinquecentesca di San Cristoforo a Ponzò, edificata sulle fondamenta di un precedente edificio risalente al XIII secolo.

Chiesa novecentesca di Nostra Signora delle Grazie e San Rocco a Quaratica.

Santuario seicentesco di San Gottardo a Casella, ubicato sul monte omonimo (450 m), restaurato e ampliato nel XIX secolo con l'aggiunta di un campanile.

Santuario cinquecentesco di Nostra Signora dell'Agostina a Valdipino, restaurato nel XVIII secolo.



Dipinto raffigurante i Santi Giovanni Battista, Michele e Rocco a Valdipino (foto Cipriani)

Rocchetta di Vara

Altitudine	220 m s.l.m.
Superficie	32,3 Km ²
Abitanti	819 (2010)
Frazioni	Beverone, Garbugliaga, Rocchetta, Stodomelli, Suvero, Veppo
Sito ufficiale	www.comune.rocchetta.sp.it

Da vedere

Chiesa medievale di San Giovanni Battista a Stodomelli, secondo alcune fonti risalente ad un periodo precedente all'XI secolo.
Chiesa cinquecentesca di Santa Giustina a Rocchetta, edificata sulle rovine dell'antica cappella di San Pantalone.



Il castello di Suvero (foto Archivio fotografico della Provincia della Spezia)



La chiesa di Beverone (foto Archivio fotografico della Provincia della Spezia)

Chiesa cinquecentesca di San Giovanni Decollato a Beverone, costruito sopra un colle isolato dal nucleo abitato.
Chiesa cinquecentesca di San Giovanni Battista a Suvero, edificata per volere del marchese Torquato Malaspina.
Chiesa seicentesca dei Santi Anna e Remigio a Garbugliaga.
Oratorio cinquecentesco della Madonna della Neve a Suvero (proprietà privata)
Castello trecentesco dei Malaspina a Suvero, abbandonato alla fine del XVIII secolo, oggi restaurato e adibito a dimora privata.
Palazzo Vinciguerra a Rocchetta, la cui prima ricostruzione risale al XVII secolo.
Pineta di Suvero, la più grande della Liguria.

Zignago

Altitudine	632 m s.l.m.
Superficie	27,9 Km ²
Abitanti	544 (2010)
Frazioni	Imara, Debbio, Pieve, Sasseta, Serò, Valgiuncata, Vezzola, Torpiana.
Sito ufficiale	www.comune.zignago.sp.it

Da vedere

Chiesa medievale di San Pietro Apostolo a Pieve di Zignago (restaurata e rifatta nel XIX secolo), le cui prime notizie risalgono al XII secolo.

Chiesa medievale di San Martino Vescovo a Serò (restaurata nel XXI secolo).



La valle del Mangia (foto Archivio fotografico della Provincia della Spezia)



La chiesa di San Pietro Apostolo a Pieve di Zignago (foto Archivio fotografico della Provincia della Spezia)

Santuario ottocentesco della Madonna del Dragnone, eretto sul monte del Dragnone (1.010 m), Castello medievale di Zignago sul monte omonimo, in origine appartenente ai Signori di Vezzano, di cui oggi sono visibili le fondamenta (resti). Castello medievale di Serra Maggiore a Pieve di Zignago, appartenuto anche alla famiglia genovese dei Fieschi (resti).

Sport all'aperto

La Val di Vara è una regione ideale per praticare attività all'aria aperta. Grazie alla presenza di numerosi corsi d'acqua è possibile dilettarsi con la pesca sportiva (informarsi su modalità e permessi), il *rafting* e il *kayak*. La fitta rete dei sentieri consente poi agli appassionati di praticare il *trekking*, la *mountain-bike* e l'equitazione. Alcuni rilievi particolarmente adatti si prestano, infine, anche per essere sfruttati dagli appassionati del deltaplano.

Beverino

Trekking / Mountain-Bike / Equitazione

Si segnala la cosiddetta *Strada dei Tedeschi*, costruita dalle truppe germaniche durante la seconda guerra mondiale dall'andamento per lo più pianeggiante e che unisce Padivarma al Pian di Follo. Interessante anche la fitta rete di itinerari che prende il nome di *Vie dei Mulini*, una serie di sentieri che collegavano i mulini ad acqua lungo i canali.

Borghetto di Vara

Trekking / Mountain-Bike / Equitazione

Le mulattiere adatte allo scopo sono numerose e interessanti, perché consentono di visitare antichi mulini, grotte e castelli. Interessanti, da qui, sono le mulattiere che puntano verso il monte Bardellone, sullo spartiacque che divide la Val di Vara dal litorale di Levante e delle Cinque Terre.



Arrampicata sul lago Valgiuncata (foto Archivio fotografico della Provincia della Spezia)

Brugnato

Sport acquatici / Trekking / Mountain-Bike / Equitazione

Tutta l'area comunale è perfetta per gli sport acquatici, come la pesca sportiva, il *kayak*, il *rafting*, il *rafting-gommone*, l'*hydrospeed* e il *canyoning*. Intorno al centro abitato sono presenti numerosi itinerari per *trekking*, *mountain-bike* ed equitazione. A Brugnato esiste anche un palazzetto dello sport attrezzato per gli appassionati di calcio, tennis, volley, danza e arti marziali.

Calice al Cornoviglio

Trekking / Mountain-Bike

Il territorio è attraversato da un'importante tappa dell'Alta Via dei Monti Liguri, ideale per gli appassionati di escursioni a piedi o di bicicletta. Nel castello di Calice esiste allo scopo il Centro Servizi Territoriale dell'Alta Via dove è possibile reperire informazioni sul percorso e prenotare servizi di accompagnamento.

Carro

Trekking / Mountain-Bike / Pesca / Kajak

Il territorio si presta a vari tipi di sport, sia di terra, come il *trekking* e la *mountain-bike*, sia d'acqua, come il *kajak*, la canoa e la pesca sportiva. Sono altresì presenti tre campi sportivi polivalenti e un campo di calcio a sette.



Rafting sul Vara (foto Filattiera)

Pignone

Trekking / Mountain-Bike / Equitazione

L'area di Pignone è adattissima a escursioni a piedi, a cavallo o in bicicletta. Alcuni dei sentieri esistenti mettono in comunicazione il nucleo abitato con lo spartiacque marino e, di conseguenza, con i borghi delle Cinque Terre.

Riccò del Golfo di Spezia

Trekking / Mountain-Bike

Dal territorio comunale partono alcune mulattiere adattissime per gli amanti del *trekking* e della *mountain-bike*. Si segnala, in particolare, il sentiero n. 7 (CAI) che collega Casella,

la valle del torrente Chiose e la Sella della Cigoletta fino a Vernazza e agli altri paesi delle Cinque Terre.

Rocchetta di Vara

Trekking / Mountain-Bike / Equitazione / Nuoto / Deltaplano

Il territorio di Rocchetta di Vara è attraversato da un tratto dell'Alta Via dei Monti Liguri, un percorso suggestivo e particolarmente ricercato dagli amanti dell'escursioni a piedi, in bicicletta e in sella a un cavallo. Si segnala l'anello che dal paese di Rocchetta sale a Veppo e a Beverone, per poi tornare al punto di partenza. Esiste anche un'area attrezzata in località Ramella dov'è possibile fiume è possibile nuotare nel fiume Vara. Sono infine possibili anche i lanci con il deltaplano dal crinale del Monte Madronale.



Trekking in Val di Vara (foto Archivio fotografico della Provincia della Spezia)

Zignago

Trekking / Mountain-Bike / Equitazione / Deltaplano

Il territorio di Zignago si presta particolarmente agli sport di terra, come il *trekking*, la *mountain-bike* e l'*equitazione*, e a quelli d'aria, come il deltaplano. La fitta rete di sentieri, tra cui un tratto dell'Alta Via dei Monti Liguri, si presta infatti a questi tipi di sport

Manifestazioni ed eventi

Beverino

Giugno

III domenica: Fiera d'Estate

Luglio

Madonna del Trezzo (Corvara)

Agosto

Processione di San Lorenzo (Padivarma)

Settembre

Festa dei prodotti della terra

Ottobre

Festa d'autunno (Castiglione Vara)



Processione a Beverino (foto Archivio fotografico della Provincia della Spezia)

Borghetto di Vara

Luglio

Fiera di merci varie

Settembre

Festa di Nostra Signora di Roverano presso il Santuario (Roverano)

Ottobre

Mostra mercato di prodotti locali

Castagnata

Sagra dello *sgabeo* e dei *frisceu* di verdura

Festa della castagna (L'Ago)

Brugnato

V domenica di Quaresima

Fiera di San Lazzaro e Sagra del canestrello

Giugno

Infiorata del *Corpus Domini*

19-20 Agosto

Celebrazioni in onore di San Bernardo Abate

Calice al Cornoviglio

Agosto

Sagra del miele (Santa Maria)

Ottobre

Festa del Castagno.

Carro

Luglio-Agosto

Festival Paganiniano

Agosto

Festa Medievale



Infiorata a Brugato (foto Borrini)

Pignone

Ultimo fine settimana di Agosto

Gli orti di Pignone - Mostra mercato di prodotti tipici di alta qualità

Riccò del Golfo

I domenica di Maggio

Festa di Santa Croce

IV domenica di Giugno

Il cammino del Solstizio - Percorso artistico, gastronomico, ambientale (Quaratica)

I Domenica di agosto

Festa della Madonna della Neve



Gli orti di Pignone (foto Archivio fotografico della Provincia della Spezia)

Rocchetta di Vara

Ultimo sabato di carnevale

Il carnevale dei Belli e dei Brutti (Suvero)

Agosto

Botteghe d'arte (Suvero).

Zignago

Agosto

Festa della cultura contadina (Vezzanelli)

8 Settembre

Festa della Madonna del Dragnone (Monte Dragnone)



Festa della cultura contadina a Zignago (foto Archivio fotografico della Provincia della Spezia)

Indirizzi utili

Comuni

Beverino

www.gov.it - Tel. 0187-88.30.26

Borghetto di Vara

comunediborghettodivara.net - Tel. 0187-89.41.21

Brugnato

www.comune.brugnato.sp.it - Tel. 0187-89.41.10

Calice al Cornoviglio

www.comune.calicealcornoviglio.sp.it - Tel. 0187-93.56.44

Carro

www.comune.carro.sp.it - Tel. 0187-86.10.05

Pignone

www.comune.pignone.sp.it - Tel. 0187-88.70.02

Riccò del Golfo di Spezia

www.comune.riccodelgolfo.sp.it - Tel. 0187-92.51.06

Rocchetta di Vara

www.comune.rocchetta.sp.it - Tel. 0187-86.87.52

Zignago

www.comune.zignago.sp.it - Tel. 0187-86.50.75

Amministrazioni

Comunità Montana

www.cm-valdivara.it - Tel. 0187-87.06.1

Ente Parco di Montemarcello Magra
www.parcomagra.it - Tel. 0187-69.10.71

Provincia della Spezia
www.provincia.sp.it - Tel. 0187-74.21

I.A.T. - Pro Loco

Beverino (P.L. Perla Verde)
Tel. 0187-88.30.26

Borghetto di Vara (P.L. Ponte Vecchio)
Tel. 0187-89.41.21

Brugnato I.A.T.
iat_spezia@provincia.sp.it - Tel. 0187-89.65.26

Brugnato (P.L. Città di Brugnato)
Tel. 0187 89-44.20

Calice al Cornoviglio I.A.T.
Tel. 0187-93.63.91 / 347-35.13.291

Carro (P.L. Niccolò Paganini)
Tel. 0187-86.10.05

Pignone P.L.
info@comune.pignone.sp.it
Tel. 0187-88.70.02 / 88.78.78

Riccò del Golfo di Spezia P.L.
iat_spezia@provincia.sp.it - Tel. 0187-92.51.06

Zignago P.L.
prolocozignago@libero.it - Tel. 0187-86.50.75

Cultura

Brugnato (Museo Diocesano)
www.diocesispezia.it - Tel. 0187 89.65.30 / 89.41.10

Calice al Cornoviglio (Pinacoteca Beghè)
Tel. 0187-93.63.09 / 347-35.13.291

Carro (Museo Mineralogico)
Tel. 0187-86.10.05

Zignago (Mostra Storico Archeologica)
Tel. 0187-86.50.75

Trasporti

A.T.C. La Spezia
www.atcesercizio.it - Tel. 0187-52.25.11

Autostrada A12 (SALT)
www.salt.it - Tel. 0187-52.25.11